

vieta & laiks

Atļautā 15 % apbūves blīvuma vietā izmantoti tikai 9 %, lai dominētu vertikālais aspekts – ciešāka saikne ar priedēm.



Nama apjoms gruntsgabalā pieskaņots videi – pārsvarā stiklots un caurskatāms. Ēkas proporciju sistēma, detaļas, geometriskā forma veido harmonisku dialogu ar dabu.

māja ē

Pasauleslavenais arhitekts Meinhards fon Gerkāns par Villu Guna Jūrmalā saņēmis prestižu balvu.

foto: Heiners Laiska, Villa Guna

Pirms diviem gadiem šajā pašā žurnālā Rīgā dzimušajam, bet mūža lielāko daļu Vācijā pavadījušajam Meinhardam fon Gerkānam pavaicāja:
— Vai allaž nākas projektus iedalīt funkcionālajos un mākslas darbos?
Un cienījamais meistars no arhitektu biroja GMP — Gerkan, Marg and Partners Architects atbildēja:

— Parasti tas ir atkarīgs no izejas pozīcijas. Šai gadījumā runa nav par projektu, kuru būtu plānots veiksmīgi pārdot vai iznomāt. Es labi pazīstu mājas īpašnieci, zinu, kādi ir viņas priekšstati, kāda domāšana un izjūtas. Šo ēku es viņai piegriezu gluži kā kleitu — kaut kas tāds, kas tapis īpaši viņai kā personībai, tieši tā, kā es šo cilvēku izprotu un redzu. Tā nav māja kuram katram — tā ir māja Gunai.

Tobrīd īpaši netika uzsvērts, ka Guna ir interjera dizainere, daudznozaru uzņēmuma Vincents grupa līdzīpašniece Guna Eglīte, ko tagad, pēc Gerkāna vārdiem, viņš uzaicinājis veidot interjeru savos projektētajos luksusa dzīvokļos Pekinā. Nu Vincents grupai jau apritējuši 15 gadi, Villa Guna ne tikai pabeigta, bet arī ieguvusi prestižu atzinību — The Chicago Athenaeum: Arhitektūras un Dizaina muzeja 2008. gada Starptautisko Arhitektūras godalgu. Šo godalgu pasniedz katru gadu, uz to pretendē simtiem projektu, bet balvas iegūst paši jaunākie un modernākie dizaini.

Arī atzinību saņēmušais arhitekts, spriežot pēc atbildēm intervijās, ar Villa Guna

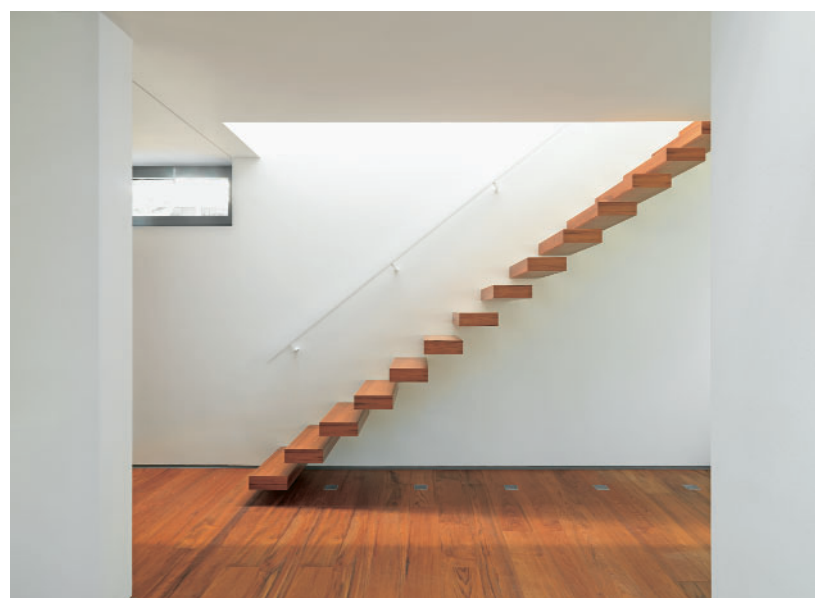


Meinhards fon Gerkāns ar interjera dizaineri Villa Guna īpašnieci Gunu Eglīti.





Grīdas klājumam izmantots Indonēzijas tikkoka parkets.



Uz guļamtelpām ved gan kāpnes, gan pandusi, gan lifts.

ar teoriju

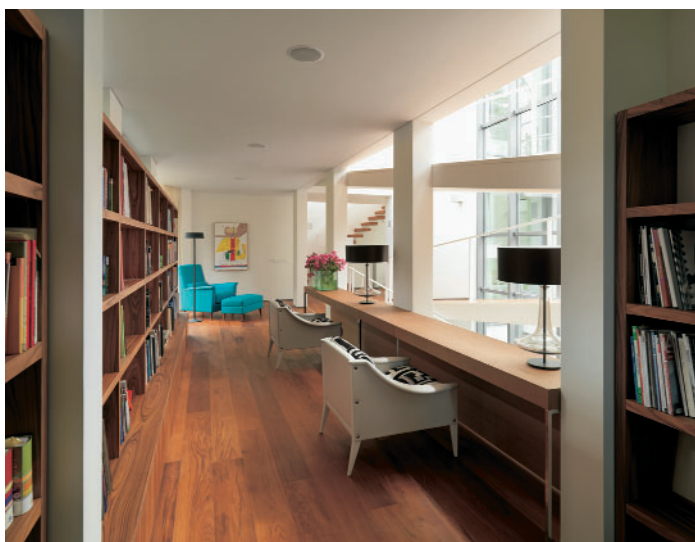


Mājai (635 m²) raksturīgs studijas tipa plānojums – plašums, caurspīdīgums, vienota dzīves telpa, plūstoša pāreja no ārtelpas uz iekštelpu.



Skats no bibliotēkas uz pandusiem, pa kuriem iespējams nonākt dažādos stāvos un līmeņos.

vieta & laiks



Sienas un grīdas apdarei izraudzīti augstvertīgi materiāli, tomēr to izveles pamatā ir nosacījums, lai tie kalpotu kā vienots fons interjera elementiem.



ar glanci

skaistums grūtos laikos

Spa apmeklējumi kļuvuši ekskluzīvāki. Gan sievietes, gan vīrieši sevi izvēlas lutināt ar luksusa baudām!

Alise Mežale, speciāli Impulsam
foto: LETA/AFP

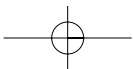


Latvijas spa industrijā krīze nav jūtama — liecina *Baltic Beach SPA* veikta pētījuma dati. Pretēji gaidītajam, sievietes un vīrieši uz spa nāk pat vēl biežāk un gata-vi atstāt lielākas naudas summas nekā iepriekš. Vidējā summa, ko klienti atvēl par vienas līdz divu stundu ilgām labsajūtas procedūrām, ir 50 lati. Interesanti, ka pēdējā laikā aizvien iecienītāki kļūst īpašie romantiskie piedāvājumi, ar kuriem vīrieši pārsteidz savas mīlotās. Otra iecienīta procedūru grupa sieviešu vidū ir ķermeņa aprišu uzlabošana un dziļa mitrināšana ar sezonai atbilstošiem līdzekļiem. Viņām šābrīža aktualitāte — spa seanss ar dzērvenēm. Turpreti vīrieši iecienījuši procedūras, kas sniedz vispārēju relaksāciju un atbrīvo no saspringuma.

Oreola efekts

To, vai ārējam izskatam tiešām ir liela nozīme, zinātnieki visā pasaulē pētījuši jau sen. Pievilcīgiem cilvēkiem veicas visās dzīves jomās — šo sakritību viņi skaidro ar halo efektu (saukts arī par oreola efektu). Ja cilvēks sabiedrībā ir atzīts par skaistu, viņš ir populārs, viņa panākumus vairāk ievēro un novērtē, viņš spēj ātri reaģēt krīzes situācijās. Arī profesionālās veiksmes un iepazīšanās pieredze šādiem cilvēkiem ir lielāka. Tā lieti noder darbā ar kolēģiem vai sadarbības partneriem. Pārsteidzoši, bet veiksmē cilvēku neatstāj arī tad, ja tikai viņam pašam šķiet, ka viņš ir skaists un pievilcīgs. Galvenais ir katra pašnovērtējums — savos pētījumos par skaistumkopšanas kultūru raksta Eljots Eironsons (*Elliot Aronson*), Stenforda universitātes sociālais psihologs. Tomēr viņš arī uzsver, ka būt skaistam ne vienmēr ir izdevīgi. It sevišķi, ja skaista ir sieviete, jo skaistas sievietes biežāk tiek uzskatītas par iedomīgām, augstprātīgām, lecīgām, mantkārīgām vai snobiskām.

Zinātnieki ir vienprātīgi, ka sievietes savam skaistumam pievērš lielāku uzmanību nekā vīrieši. Veselīgu dzīvesveidu, kosmetologa apmeklējumus, fitnesa nodarbinātību un rūpes par sava ķermeņa slaidumu un ilgāku jaunību sievietes uztver par daļu no savas ikdienas. Vēl kāds interesants zinātnieku atklājums — vīrieši par



Baseins tikpat lakonisks kā viss nams. Grīdas un sienu apdarei izmantots Vičencas akmens. Baseina iekšpuse – no Bisazza stikla mozaikas flīzēm.

gatavo rezultātu ir apmierināts:

— Vakar apmeklējām *Villa Guna*, un tas bija aizraujoši. Tā ir māja ar teoriju, nevis ar izrādīšanos, māja staigātājiem, visur pandusi, ļoti daudz iekšējas kustības, katrs pavērsiens ēkā ir pilnīgi savādāks!

Arhitekts, vērtējot villu sava iepriekšējā apmeklējuma laikā, kad tā bija būvniecības procesā, salīdzinājumā ar pabeigto variantu, saka:

— ...Viss ir perfekts, pati pilnība!

Arhitektūras apskatniece Anita Anteniške ar *Villa Guna* Bulduru prospektā 145 Jūrmalā iepazīstina šādi:

Funkcionālisma baltās arhitektūras spēcīgi ietekmētā villas ēka veidota ļoti kompakta, galveno uzmanību pievēršot funkcionālai un arhitektoniskai precizītai, maksimāli saglabājot neskartu dabas vidi zemesgabalā vai papildinot to ar rūpīgi izvēlētiem stādījumiem.

Ēkas arhitektūrā dominē lakoniska, ģeometriskā vienkāršība, kā akcents vietām parādās organiskas formas neregulāras liektas līnijas balkonu risinājumā, bet ēkas interjeru mediatīvā vienkāršība ir tuva japāņu mūsdienu arhitektūras tendencēm.

Kompaktā māja veidota pēc studijas principa, kas nodrošina plašuma un vienotas

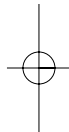


dzīves telpas izjūtu. Ēkas plānojums organizēts ap centrālo komunikāciju mezglu — ātrija tipa telpu, no kuras pa pandusiem ir iespējams nonākt dažādos stāvos un līmeņos. Skaidri izdalītas galvenās telpu grupas — saviesīgā zona ar divstāvīgu dzīvojamo telpu, kam tai pašā līmenī pievienojas bibliotēka–darba telpa un guļamistabu bloks mājas otrā pusē. Guļamtelpās var nonākt arī pa kāpnēm un ar līftu, kas aizved līdz pat ceturtajam stāvam, no kura iespējams iziet uz apzaļumotajām jumta terasēm un tālāk uz skatu platformu, kas ļauj palūkoties uz jūru. Zemākajā līmenī izveidots baseins ar plašu skatu uz meža ainavu, kā arī garāža un saimniecības telpas.

Interjerā dominē balti krāsotas virsmas un Indonēzijas tīkkoka parkets grīdām. Ekspresīvas formas un raksti izraudzīti paklājiem, mākslas priekšmetiem un gleznām, kas tomēr harmoniski iekļaujas vienotajā interjera dizaina risinājumā. ■■

Tirās arhitektoniskās līnijās, tāpat kā iebūvētās mēbeles, durvis un virtuve, ieturēta arī vannas istaba.

Villa Guna mēbeles – no B & B Italia, Poltrona Frau, Cappellini, Zanotta.



skaistākām sievietēm atzīst tās, kurām ir zema jostasvieta un uzsvērta gumu daļa. Tāukaudus uz gurniem un sēžamvietas viņi pamana retāk nekā tad, ja tie krājas vīdulkļa apvidū.

Krīze maina domāšanu

— Lai nomierinātu savu satraukumu, cilvēki bieži vien izvēlas vienkāršāko stressa mazināšanas veidu. Proti, ēd saldumus, uzmēķē, iedzer, aizraujas ar azartspēlēm vai *šopingu*, — skaidro Solvita Vektere, ģeštalterapeite. Reizēm rodas maldīgs priekšstats, ka šie stressa mazināšanas veidi pārtop par atkarību. Tā nebūt nav! Svarīgi ir stressa brīžos saprast, kā varī sevi pēc iespējas ātrāk nomierināt, atbrīvoties no emocijām, bet būtiskākais — tikt skaidrībā, kas ir stressa izraisītājs.

— Cilvēki grūti iztur pauzes, kas patiesībā ir visu ekonomisko krīžu pamatā. Ir sarežģīti prognozēt nākotni. Nogaidīšana rada spriedzi un sajūtu, ka pašlaik labāk ietaupīt. Bet kas notiek patiesībā? Sieviete kādu brīdi taupa, bet pēc tam par labo darbu sevi *apbalvo*. Šis apbalvošanas mehānisms visiem ir ļoti svarīgs un vajadzīgs. Tas ir veids, kā nekaitīgi sevi iepriecināt. Sievietes dodas uz skaistumkopšanas salonu vai pērk īpaškus krēmus vai dekoratīvo kosmētiku, vīrieši apbalvo sevi, piemēram, ar dārgiem vīniem. Ne velti nesen veiktais alkohola patēriņa pētījums atklājis, ka alkohola patēriņš krītas, bet arvien vairāk tiek pirkti dārgie vīni un stiprie alkoholiskie dzērieni. Lutinām sevi ar luksusa lietām. Ļoti iespējams, ka, sevi apbalvojot, nauda tiek iztērēta pat nedaudz vairāk nekā tad, ja taupībai īpaša vērība netīktu pievērsta, — stāsta Solvita Vektere. Otrs viņas skaidrojums, kāpēc skaistumkopšana krīzi neijūt, ir cilvēku seksualitāte un vēlme pēc biežāka seksa. Līdzīgi kā kara apstākļos, arī krīzes laikā ētikas un morāles principi atkāpjas. Tas rada seksuālo enerģiju un vairo skaistumu.

— Sekss ir viens no labākajiem stressa noņemšanas veidiem, jo sevišķi brīžos, kad ir trauksme un liels emocionāls uzbudinājums. Krīzes laikos notiek daudzas lietas darbā vai valstī, kuras ārēji nekā nevaram ietekmēt. Ja ar prātu notikumus kontrolēt nevaram, izmantojam ķermeni. Sekss ir labs veids, kā nolaist tvaiku, bet, lai justos seksuāli pievilcīgāki un iekārotāki, nauda procedūrām un SPA rituāliem daudz netiek ekonomēta. Ko cilvēki dara stressa laikā? Viņi mīlējas! Ne velti drīz pēc 90. gadu krīzes bija liels dzimstības vilnis. Domāju, tāds būs gaidāms arī pēc šīs krīzes, — prognozē ģeštalterapeite. Turklāt rūpes par savu skaistumu ir labs veids, kā celt pašapziņu brīžos, kad radusies nedrošības sajūta. Ieguldīt naudu sevi — tas grūtos laikos ir drošs un ļoti labs veids, kā kaut ko kontrolēt.

Kāpēc vīrieši baidās

Vīrieši stressa situācijas iztur daudz grūtāk.

— Viņi bieži savu spriedzi slēpj, un tas var radīt nopietnus draudus veselībai.

Lielāks risks iegūt sirds vai asinsvadu slimības. Saudzēdami savus tuviniekus, viņi savā satraukumā nedalās. Bet izrunāšanās ļoti palīdzētu.

Satraukts skatiens, bāla seja, melošana sīkumos, patiesā noskaņojuma slēpšana, hiperjautrība vai pārlieks optimisms skaidri nodod pārmērīgi satrauktu vīrieti. Šādos brīžos vīrietim ir vajadzīgs sekss, glāsti, masāžas, sporta kluba apmeklējums vai ekstrēmie sporta veidi. Bailes savas emocijas un stresu izrādīt ir tāpēc, ka tā, šķiet, tiek izrādīts vājums un radīts iespaids, ka stiprais dzimums ar visu netiks galā. Tomēr ir svarīgi savas emocijas izlādēt! Noder arī garas pastaigas vai sarunas ar mīloto vai pat *čāts* internetā. Lai cik paradoksāli, bet internets ir veselīgs paņēmiens, kā atbrīvoties no dusmām, parunāties par savām jūtām un emocijām, bažām un satraukumu. Sarunas notiek anonīmi, tāpēc arī emocijām ir tik vērtīgi.

— Kādēļ vīrieši baidās ļaut vaļu emocijām? Viņi baidās, ka varētu kādu nogalināt. Un viņu bailes nav bez pamata. Vīrietim pietiek fiziskā spēka, lai to izdarītu. Sievietes var draudēt, bet viņas zina, ka nespēj savus draudus piepildīt.

Sievietēm ir vieglāk

Viņas ir emocionālākas. Kad emocijas plūst pāri malām, sievietes izraudas, savās izjūtās dalās ar draudzenēm, klāčojas, nebaidās lūgt un pieņemt palīdzību.

— Tā ir brīnišķīga atbalsta forma, kas palīdz spriedzes situācijās. Turklāt augsta stressa apstākļos sievietes ir izturīgākas. Ir pat veikts pētījums, kas atklājis — reālu briesmu situācijās cilvēki mobilizējas un saglabā mieru, ja dzird sievietes balsi. Mūsu zemapziņā ir ierakstīts — sieviete mums devusi dzīvību, tāpēc viņa to var arī glābt, — stāsta Solvita Vektere.

Galējība – darbaholisms

Bez tēriņiem sava skaistuma uzlabošanai un harmonijas vairošanai, otra galējība ir pārāk liela atdeve darbam, visu uzmanību koncentrējot uz darāmo un izvairoties no domām par to, kas tiešām satrauc prātu. Šķiet, mūsu pasaule sabruks, jo ir neziņa par nākotni un varbūt vajadzēs pārkārtot savus ikdienas paradumus.

— Taču, ja uzdrošinās padomāt un izveidot racionālu rīcības plānu, var nonākt līdz atziņai, ka viss nemaz tik drūmās krāsās nav iekrāsots.

Krīze — tas katram ir pārbaudes laiks. Šādos brīžos vieglāk izvērtēt, kas ir tavi patiesie draugi, vēl labāk iepazīt sevi un savu partneri.

— Es ieteiktu būt iecietīgiem pret savām vājībām. Nejūsties vainīgiem, ja saņācis vairāk panaškēties ar saldumiem vai arī nauda impulsīvajos pirkumos iztērēta vairāk, nekā gribētos. Labāk izvērtēt un pārdomāt, kā sabalansēt savu pārtērēto budžetu, tomēr, baudot savas vājības, tām ļauties. Pricāties par tām! — rosiņa Solvita Vektere. Tikai tad, kad vājības kļūst hroniskas un no tām grūti atteikties, jāsāk bažģties un meklēt speciālista padomu. ■■

